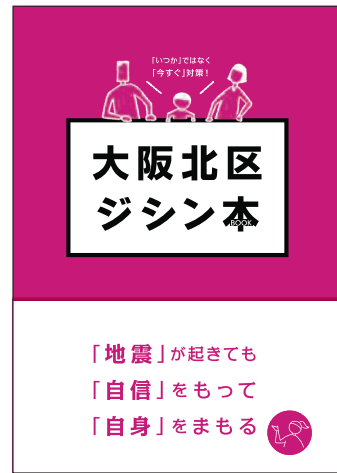


「大阪北区ジシン本」とは？



いつ起こるかわからない災害に備え、北区に「住み」、「働き」、「学ぶ」皆さんが、日ごろからどのような準備をし、災害が発生したときにいかに命を守り切るかを考える手がかりをまとめたガイドブックです。以下4編の構成で、地震や水害への備え、そしてマンションでの防災についてわかりやすく説明しています。

【各会場へのアクセス】 Googleマップでもご覧いただけます。
<http://bit.ly/Lec2019>



「地震」が起きても
「自信」をもって
「自身」をまもる



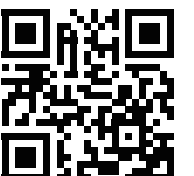
大阪北区 ジシン本

防災講座 受講料 無料

災害時避難所に入れるのは**5人に1人**、
食料備蓄は**20人に1人**しかない！

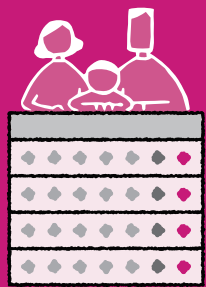
そんな都心「大阪北区」で災害時を生き抜く知恵が詰まった
『大阪北区ジシン本』を活用して、防災について考えます。

防災講座に関する最新情報やお申し込みは、
[大阪北区ジシン本] ウェブサイトで！！
<https://jishinbook.net/>



防災講座を受けて「大阪北区ジシン本」を手に入れよう！
区内在住・在勤・在学の方を対象に実施する防災講座を受講していただいた方に無料でお渡ししています。動画視聴+アンケートの手軽な[ミニ講座]もありますので、ぜひ「ジシン本」を手に入れてください。





『大阪北区ジシン本』 読んで・学んで・広めよう！！ 2019年度講座日程一覧

講座の受講申込は2019年5月7日に開始します。

講座受講者に「大阪北区ジシン本」をお渡しします！！

区内在住・在勤・在学の方を対象に実施している「大阪北区ジシン本」を活用した防災講座。講座を受講していただいた方に「大阪北区ジシン本」をお渡しします（受講回数にかかわらず1人1冊。既にお持ちの方はご持参ください）。防災講座は、ミニ講座／基礎講座／応用講座の大きく3種類にわかれています。ご自身のご都合や興味に合わせて、ぜひご参加ください。



**読む
ミニ講座**
6分動画とミニワークで
ジシン本のポイントを
知る手軽な講座



**学ぶ
基礎講座**
動画視聴に加えて、
体験ワークショップで
詳しく学ぶ60分講座



**広める
応用講座**
身近な人に広める
方法を考える120分の
ワークショップ講座

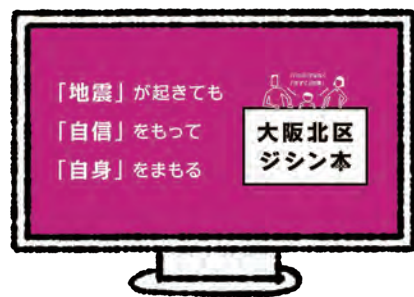


まずは手にして読んでみよう

「ジシン本」のポイントを6分の動画で視聴する講座（申込不要）です。動画はジシン本ウェブサイトまたは北区役所で視聴していただけます。視聴後、アンケートにご記入いただき、北区役所地域課（北区役所3階32番）窓口までご持参の方に「ジシン本」をお渡ししています。

※ジシン本の配布は、区内在住・在勤・在学の方に限らせていただきます。区外の方はジシン本ウェブサイトでダウンロードが可能です。ご活用ください。

※1人1冊のお渡しとなります。



出張ミニ講座を利用しませんか？

区内在住・在勤・在学の方が15人以上集まるイベント（広く開かれたものでなくてもOK）にミニ講座が出張します。動画視聴だけでなく、防災ミニワークも実施できます。まずはお気軽にお問い合わせください。

（ご希望日の1ヶ月前までにお申し込みください）

ミニ講座およびジシン本全般に関する問い合わせ先

北区役所地域課 ☎tel 06-6313-9734（平日9～17時）

<https://jishinbook.net/>



座学＋体験で詳しく学ぶ60分

連続講座ではありませんが、毎回ごとに下記のテーマで実施しますので、複数回受講も可能です。



2019年5月27日(月) 18:30～19:30

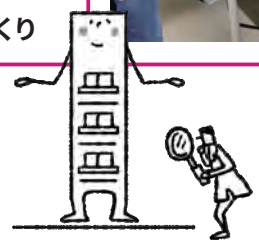
中津福社会館

トイレが使えないー災害時の簡易トイレづくり

2019年7月17日(水) 18:30～19:30

中崎町ホール

すまいの安全点検



2019年8月27日(火) 13:30～14:30

北区民センター第1・2会議室

非常持出袋づくり



2019年10月15日(火) 18:30～19:30

大淀コミュニティセンター第3会議室

災害時のスマートフォン活用方法



2019年12月4日(水) 18:30～19:30

中之島 喫茶ボア

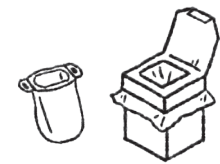
7日を生き抜く備蓄



2020年2月13日(木) 13:30～14:30

北区民センター第1・2会議室

トイレが使えないー災害時の簡易トイレづくり



身近な人に広める方法を考えるプログラム

ワークショップを中心とした120分の講座です。基礎講座を受講済みの方が対象です（同日実施の基礎講座との連続受講も可能です）。

2019年8月27日(火) 14:45～16:45

2020年2月13日(木) 14:45～16:45

いずれも北区民センター第1・2会議室



基礎講座・応用講座の申し込み・問い合わせ先

ジシン本制作チーム（株式会社 都市空間企画研究所内）

☎tel／☎fax 06-6946-0241（平日9～17時）

定員：基礎講座・応用講座とも各講座30名（申込先着順）

《申込方法》ジシン本ウェブサイトの申込フォームまたは電話・FAXにて、

①氏名 ②住所（丁目まで。区外在住の方は、勤務地または通学先とその所在地）

③連絡先（メールまたは電話）④参加希望日を添えてお申し込みください。



フォームより
受講申込可能
（5/7受付開始）
[jishinbook.net/
entry-gn](https://jishinbook.net/entry-gn)

子育て中の
ママ・パパに
朗報です♪

保育サービス付き基礎講座も開催！

講座を受けてみたいけれど、小さな子どもがいるので難しいかも…と、思っておられるママ・パパ向けに一時保育や見守り保育付きの基礎講座を開催します。

※保育サービスを利用されない方も受講していただけます。



2019年6月1日(土) 10:00～11:00

中津福社会館 【一時保育：中津つどいの広場ぐうぐう】

災害時のスマートフォン活用方法



2019年9月11日(水) 13:30～14:30

子育て支援センターにここ 【見守り保育】

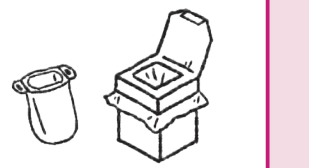
非常持出袋づくり



2019年11月30日(土) 10:30～11:30

北区子ども・子育てプラザ 【一時保育】

トイレが使えないー災害時の簡易トイレづくり



2020年1月15日(水) 10:30～11:30

北区民センター第1・2会議室 【一時保育】

災害時のスマートフォン活用方法



2020年3月4日(水) 15:30～16:30

豊崎会館 【一時保育：豊崎つどいの広場ぐうぐう】

7日を生き抜く備蓄



保育サービス付き基礎講座の申し込み・問い合わせ先

一般社団法人 あおぞら湯（中津つどいの広場ぐうぐう内）

☎tel 06-6371-3338（平日9～15時）

定員：各講座20名（申込先着順）

《申込方法》ジシン本ウェブサイトの申込フォームまたは電話にて、

①氏名 ②住所（丁目まで。区外在住の方は、勤務地または通学先とその所在地）

③連絡先（メールまたは電話）④参加希望日 ⑤保育を希望するお子様の名前・フリガナ・年齢（月齢）・配慮事項などを添えてお申し込みください。



フォームより
受講申込可能
（5/7受付開始）
[jishinbook.net/
entry-nr](https://jishinbook.net/entry-nr)
保育サービスの
ない基礎講座とは
別のフォームです。
ご注意ください。

あおぞら湯の運営する子育て支援拠点などで

2019年6月からミニ講座を定期開催！



毎月第3木曜日 中津つどいの広場ぐうぐう

【注】8月のみ第4木曜日 ※予約不要・定員なし

毎月第3金曜日 豊崎つどいの広場ぐうぐう

【注】3月のみ第4金曜日 ※予約不要・定員なし

10:00～14:00

所要時間 約20分
（時間内随時受付）

毎月第4月曜日 北区役所1階 子育て支援ルーム Kikki〈キッキ〉

【注】9月・2月は第2月曜日 12:15～12:45（所要時間：30分）

【要予約】Kikkiにて事前受付を行います（定員：各月15名）